



JEDILNIK SEPTEMBER 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 25. 9. 2023	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku	sadno – zelenjavni krožnik	brokolijeva juha, rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	polnozrnati mafin s sadjem, šipkov čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica, rž, oves), jajca, mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 26. 9. 2023	BIO rženi kruh* , skutin namaz s sadjem, sadni čaj	sadni krožnik	prežganka z jajci , piščančji trakci v zelenjavni omaki, domači zdrobovi cmoki, kitajsko zelje v solati s koruzo	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 27. 9. 2023	pletena polnozrnata štručka, kakav, kuhan na domačem mleku	sadno – zelenjavni krožnik	kostna juha z ribano kašo, lazanja z govejim mletim mesom , zelena solata z bučnimi semeni in fižolom	jabolko , mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves, rž), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/
ČETRTEK 28. 9. 2023	koruzni kruh, posebna salama, kisle kumarice, šipkov čaj	BIO sadni smoothie*	špinačna juha, file ostriža po dunajsko, pražen krompir , rdeča pesa	polnozrnate čajne palčke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
PETEK 29. 9. 2023 Brezmesni dan	BIO ovseni kruh* , domači jajčni namaz, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	sadni krožnik	fižolova juha z mešano zelenjavo in proseno kašo, domači zavitek z jabolki	grisini, orehi, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, stročnice</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

