



JEDILNIK NOVEMBER 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 11. 2023	prosena kaša, kuhana na domačem mleku , kakavov posip	sadno-zelenjavni krožnik	bučna kremna juha, telečji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata s čičeriko	100% sadni sok, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
TOREK 14. 11. 2023	BIO polnozrnat kruh* , rezine poltrdega sira , rezine sveže paprike, planinski čaj	sadni krožnik	ohrovtova juha, pečeni piščančji koščki , pražen krompir , kitajsko zelje	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 15. 11. 2023	štručka s šunko in sirom, rezine korenčka, planinski čaj, mešano suho sadje	sadno-zelenjavni krožnik	piščančja juha z zelenjavo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, domača limonada	grisini s sezamom, kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 16. 11. 2023	BIO ovseni kruh* , domači piščančji namaz , rezine rdeče redkvice, šipkov čaj	BIO smoothie*	prežganka z jajcem , ½ telečje hrenovke , pire krompir , kolerabica v omaki	čajne palčke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
PETEK 17. 11. 2023	BIO KRUH IZ Tatarske Ajde , DOMAČE MASLO , DOMAČI MED , DOMAČE MLEKO , JABOLKO	sadno-zelenjavni krožnik	DAN SLOVENSKE HRANE: jota s kislo repo in svinjskim mesom , BIO ajdov kruh* , orehova potica	mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, med</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/



- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

