



# JEDILNIK NOVEMBER/DECEMBER 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>27. 11. 2023</b>	štručka s šunko in sirom, lipov čaj	sadno zelenjavni krožnik	juha z jajčnimi vlivanci, segedin golaž s svinjskim mesom in kislim zeljem, koruzna polenta	<b>BIO banana*</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> <b>28. 11. 2023</b>	<b>BIO pirin kruh*</b> , piščančja salama, ščep kislega zelja, šipkov čaj	sadni krožnik	obara s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, ovseni kruh, carski praženec iz <b>BIO moke*</b>	<b>BIO riževi vafliji*</b> , zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten</i>
<b>SREDA</b> <b>29. 11. 2023</b>	<b>BIO planinski kruh s črno moko*</b> , mlečni namaz z drobnjakom, rezine rdeče paprike, hibiskusov čaj	sadni krožnik	brokolijeva juha, telečji frikase, polnozrnat kus-kus, zelena solata s koruzo	<b>BIO korenčkov muffin*</b> , sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>30. 11. 2023</b>	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , čokoladni namaz, domače mleko	sadno zelenjavni krožnik	kolerabična juha, mleta pečenka iz soma, pire krompir, rdeča pesa	<b>BIO jabolčni sok*</b> , orehi, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki, jajca</i>
<b>PETEK</b> <b>1. 12. 2023</b>	<b>BIO polnozrnat pšenični zdrob*</b> , kuhan na domačem mleku, rozine in brusnice	sadni krožnik	fižolova juha z mešano zelenjavo, cmoki z jagodnim nadevom, domači kompot iz <b>BIO jabolka*</b> , (brez dodanega sladkorja)	½ graham bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

