



JEDILNIK DECEMBER 2023

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 12. 2023	BIO pšenični kruh s črno lečo* , rezine sira Edamec, rezine rdeče paprike, planinski čaj z limono	sadni krožnik	jota s kislo repo in svinjskim mesom, francoski rogljiček z lešnikovo kremo	pomaranča, BIO jabolko*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca, oreščki</i>	/
TOREK 12. 12. 2023	makova štručka, kakav z BIO mlekom* , suhe brusnice, indijski oreščki	BIO smoothie*	obara z mešano zelenjavo in piščančjim mesom , ajdov kruh, domača jabolčna pita	kakavovi keksi, božični čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 13. 12. 2023	BIO ovseni kruh* , domači mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, sadni čaj	sadno-zelenjavni krožnik	cvetačna juha, rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata s fižolom	suho sadje, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>oreščki</i>
ČETRTEK 14. 12. 2023	prosena kaša, kuhana na BIO mleku* , cimetrov posip	sadni krožnik	špinačna juha, puranja pečenka , pražen krompir, rdeča pesa	½ graham bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 15. 12. 2023	BIO ajdov kruh* , domači medeni namaz, šipkov čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kolerabična juha s proseno kašo, sirovi tortelini z zelenjavno omako, kitajsko zelje v solati	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
 - **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
 - Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

