



JEDILNIK JANUAR 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 22. 1. 2024	štručka šunka-sir, kisle kumare, metin čaj	sadna malica	juha z jajčnimi vlivanci , segedin s svinjskim mesom in kislim zeljem , polenta	banana
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	/
TOREK 23. 1. 2024	koruzni kosmiči brez sladkorja, BIO mleko*	sadno - zelenjavna malica	cvetačna juha , piščančji trakci v porovi maki, kruhova rulada, zelena solata z motovilcem	$\frac{1}{2}$ štručke s sezamom, zeliščni čaj
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica), sezam
SREDA 24. 1. 2024	BIO ovseni kruh* , kuhan pršut, kisla repa , sadni čaj	sadna malica	krompirjev golaž z junečjim mesom in mešano zelenjavno, polnozrnati kruh, BIO sadni jogurt*	jabolko, mandarina
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica)	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/
ČETRTEK 25. 1. 2024	BIO prosena kaša* , kuhan na BIO mleku* , lešnikov posip	sadno - zelenjavna malica	kostna juha z zelenjavno, rižota z rjavim rižem, svinjskim mesom in mešano zelenjavno, kitajsko zelje	$\frac{1}{2}$ sirove štručke, zeliščni čaj
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki	/	gluten (pšenica), jajca	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo
PETEK 26. 1. 2024	BIO pirin kruh* , domača piščančja pašteta , rezine rdeče paprike, šipkov čaj z limono	sadno - zelenjavna malica	zelenjavna juha z rdečo lečo, skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot s suhim sadjem	grisini, sadni čaj
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica)

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorka prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

