





## JEDILNIK FEBRUAR 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>12. 2. 2024</b>	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , sirni namaz z zelišči, rezine rumene paprike, šipkov čaj	sadno zelenjavni krožnik	špinačna juha, telečji frikase z mešano zelenjavo, polnozrnat kus-kus, rdeča pesa	grisini, suho sadje, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki, gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> <b>13. 2. 2024</b>	<b>PUSTNI KROF, domače mleko</b> 	sadni krožnik	kremna juha iz muškatne buče, svinjska pečenka, rizi-bizi, kitajsko zelje	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca, oreščki</i>
<b>SREDA</b> <b>14. 2. 2024</b>	<b>BIO pšenični zdrob*, kuhan na domačem mleku, cimet</b> 	sadni krožnik	zelenjavni ješprenjček, rženi kruh, domača pena s skuto in sadjem	½ sirove štručke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ječmen, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>15. 2. 2024</b>	<b>BIO ovseni kruh*, domači piščančji namaz, rdeča redkvice, bezgov čaj</b>	sadno zelenjavni krožnik	goveja juha z ribano kašo, segedin s kislim zeljem, polenta	<b>jabolko</b> , krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> <b>16. 2. 2024</b>	<b>BIO ajdov kruh*, maslo, domači gozdni med, sadni čaj</b>	sadni krožnik	kolerabična kremna juha, ostrž v koruznem ovoju, <b>krompir s peteršiljem, BIO zelena solata*</b> s fižolom	<b>banana</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.



Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.