



JEDILNIK FEBRUAR/MAREC 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 26. 2. 2024	polnozrnatni kosmiči brez sladkorja, domače mleko	sadno-zelenjavni krožnik	cvetačna juha, bolonjska omaka, testenine polžki, zelena solata s čičeriko	½ pletene štručke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 27. 2. 2024	BIO ovseni kruh* , maslo, BIO jagodna marmelada* , sadni čaj	sadno-zelenjavni krožnik	obara z mešano zelenjavo in BIO ješprenjčkom* , BIO ovseni kruh* , skutin zavitek	100 % sadni sok, rženi kruhki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 28. 2. 2024	sirova štručka, bela kava z domačim mlekom , suhe brusnice	sadno-zelenjavni krožnik	paradižnikova juha z zvezdicami, svinjska pečenka, krompir v kosih, naravna omaka, stročji fižol	mešano suho sadje, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>
ČETRTEK 29. 2. 2024	BIO pirin kruh* , rezine piščančjih prsi, ščep BIO kislega zelja* , planinski čaj	sadno-zelenjavni krožnik	goveja juha z rezanci, rižota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati	grisini, BIO jabolko*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, zelena</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 1. 3. 2024	BIO ajdov kruh* , maslo, domači gozdni med, sadni čaj	sadno-zelenjavni krožnik	lečina juha z mešano zelenjavo, domači hitri štruklji , 100% sadni sok	BIO banana* , indijski oreščki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

