



JEDILNIK APRIL 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 4. 2024	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , cimetov posip	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica z mletim junečjim mesom, BIO graham kruh* , pirin carski praženec z jabolčno čežano (brez dodanega sladkorja)	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
TOREK 16. 4. 2024	BIO ovseni kruh* , maslo, gozdni med, zeliščni čaj	sadno – zelenjavna malica	špinačna juha, piščančji paprikaš z mešano zelenjavo, testenine valvice, BIO rdeča pesa	BIO jabolko* , mango
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 17. 4. 2024	BIO polnozrnat kruh* , telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	pašta fižol s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, BIO ajdov kruh* , domača jabolčna pita	BIO banana* , jagode
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/
ČETRTEK 18. 4. 2024	prosena kaša, kuhana na domačem mleku , kakovov posip z mletimi orehi	sadno – zelenjavna malica	kolerabična juha, mleta pečenka iz soma, pire krompir, kitajsko zelje	½ ajdove bombete z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
PETEK 19. 4. 2024	BIO ajdov kruh* , domači sardelni namaz, rezine BIO rumene paprike , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	korenčkova juha, krompirjevi svaljki, sirova omaka, zelena solata z rukolo	grisini, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec prof., l. r.

