



JEDILNIK APRIL 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 22. 4. 2024	BIO pirin kruh* , kisl smetana, jagodna marmelada, zeliščni čaj z limono	sadno – zelenjavna malica	kostna juha, makaronovo meso, pripravljeno s telečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata s čičeriko in rukolo	BIO jabolko* , nadzemna koleraba, orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>
TOREK 23. 4. 2024	BIO ovseni kruh* , rezine sira (Ementalec, dimljeni sir, mozzarella) rezine BIO rdeče paprike* , planinski čaj	sadno – zelenjavna malica	jota s kislo repo in svinjskim mesom, BIO koruzni kruh* , domači zebra kolač	BIO banana* , mango, kivi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 24. 4. 2024	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku	sadno – zelenjavna malica	špargljeva kremna juha, ostrž v koruznem ovoju, krompir s peteršiljem , BIO zelena solata* s fižolom	ajdov kruh z orehi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
ČETRTEK 25. 4. 2024	polnozrnata pletena štručka, BIO sadni jogurt*	sadno – zelenjavna malica	juha z jajčnimi vlivanci , piščančji medaljončki po dunajsko (pečeno v konvektomatu), pire krompir s korenčkom, kitajsko zelje	100% sok, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 26. 4. 2024	BIO ajdov kruh* , domači tunin namaz, rezine BIO rumene in zelen paprike , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	lečina juha, BIO ovseni kruh* , domač skutin narastek s suhim sadjem	rženi hrski, korenje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustreznimi zamenjavami, ki ne vsebujejo alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

