



## JEDILNIK MAJ 2024

### za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 6. 5. 2024	<b>BIO pirin zdrob*</b> , kuhan na <b>domačem mleku</b> , lešnikov posip	sadno – zelenjavna malica	krompirjev golaž, <b>BIO rženi kruh*</b> , domača skutina pena s sadjem	½ graham žemljice, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 7. 5. 2024	<b>BIO rženi kruh*</b> , domači čičerikin namaz, rezine korenja, šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s <b>puranjim mesom</b> in proseno kašo, <b>BIO ovseni kruh*</b> , carski praženec, domači jagodni preliv (brez dodanega sladkorja)	grisini, lešniki, suhe brusnice, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, stročnice</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
<b>SREDA</b> 8. 5. 2024	<b>sirova štručka, bela kava</b> , kuhana na <b>domačem mleku</b> , suho sadje	sadno – zelenjavna malica	porova juha, dušena <b>govedina</b> v vrtnarski omaki, pire <b>krompir</b> , rdeča pesa	grisini, korenje, <b>BIO jabolko*</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>ČETRTEK</b> 9. 5. 2024	<b>bombeta z makom</b> , <b>BIO sadno-zelenjavni kefir*</b>	sadno – zelenjavna malica	<b>špargljeva juha</b> , <b>piščančji</b> medaljončki po dunajsko, dušen riž, mlado zelje v solati	<b>BIO banana*</b> , grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> 10. 5. 2024	<b>BIO ajdov kruh*</b> , domači namaz z drobnjakom, rezine redkvice, šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo	kivi, maline, indijski oreščki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

