



JEDILNIK APRIL 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 8. 4. 2024	štručka s šunko in sirom, rezine BIO zelene paprike* , sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	jota s kislo repo in svinjskim mesom, BIO koruzni kruh* , domača jabolčna pita	krispi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten</i>
TOREK 9. 4. 2024	BIO ajdov kruh* , rezina manj mastnega sira, koluti kislih kumar, sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	kostna juha, rižota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati	korenje, BIO jabolko*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
SREDA 10. 4. 2024	BIO graham kruh* , domači piščančji namaz, rezine rumene paprike, otroški čaj	sadno – zelenjavna malica	špinačna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, BIO pire krompir* , mlado zelje v solati	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 11. 4. 2024	BIO pirin kruh* , rezine kuhanega pršuta, ščep kislega zelja , planinski čaj	sadno – zelenjavna malica	porova kremna juha, piščančja nabodala , dušen riž z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	grisini, pomaranča, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 12. 4. 2024	BIO kruh iz tatarske ajde* , kislá smetana, jagodna marmelada, zeliščni čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha z BIO kvinojo* , sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s čičeriko	kakavovi keksi, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec prof., l. r.

