



JEDILNIK MAJ 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 5. 2024	BIO pirin kruh* , domač čokoladni namaz z medom, planinski čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha, makaronovo meso, pripravljeno s telečjim mesom , BIO zelena solata*	BIO jabolko* , grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 14. 5. 2024	večzrnata štručka s sirom, bela kava, kuhana na domačem mleku, lešniki	sadno – zelenjavna malica	jota s kislom repo in svinjskim mesom , pisani kruh, domači jabolčni štrudelj	BIO banana* , ananas
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki, sezam</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 15. 5. 2024	BIO ajdov kruh* , domači tunin namaz, zelene olive, sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	korenčkova juha, lasanja z govejim mletim mesom, mlado zelje s čičeriko	lubenica, grisini s sezamom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 16. 5. 2024	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku, suhe brusnice, indijski oreščki	sadno – zelenjavna malica	špargljeva juha, piščančje nabodalo , dušen riž z zelenjavo, zelena solata z avokadom	BIO smoothie* , ajdov kruh z orehi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
PETEK 17. 5. 2024	BIO buhtelj z marelično marmelado* , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	fižolova juha, skutini štruklji z drobtinicami, 100% sok aronije in borovnice	jagode , krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

