



JEDILNIK JUNIJ 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 24. 6. 2024	pšenični zdrob, kuhan na domačem mleku , kakavov posip	sadno-zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica z mletim junečjim mesom BIO graham kruh* , pirin carski praženec s prelivom iz gozdnih sadežev	grisini, grozdje, ½ rezine ajdovega kruha z orehi
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica)
TOREK 25. 6. 2024	DAN DRŽAVNOSTI			
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti				
SREDA 26. 6. 2024	BIO graham kruh* , domači sardelni namaz, češnjev paradižnik , planinski čaj	sadno-zelenjavna malica	pašta fižol, s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in jajčnimi krpicami, BIO pirin kruh* , domač skutin narastek z jabolki	maline, hruške, grisini, sadni čaj
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica)
ČETRTEK 27. 6. 2024	polnozrnata žemlja, piščančja salama, rezine sira Edamec, zeliščni čaj	sadno-zelenjavna malica	zelenjavna juha z ribano kašo, piščančji paprikaš, valoviti rezanci, zelena solata z avokadom	polnozrnat krispi, marelice
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica)
PETEK 28. 6. 2024	BIO sadni jogurt* , koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja)	sadno-zelenjavna malica	špinačna juha z ribano kašo, telečja pečenka, pražen krompir , mešana solata (paradižnik, paprika, mocarella)	domača limonada, sladkana z domačim medom , ½ rezine ajdovega kruha
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,	/	gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca	gluten (pšenica)

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

