



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 1. 7. 2024	sirova štručka s semeni, rezine svežih bučk, sadni čaj z <b>medom</b>	sadno- zelenjavna malica	bučna juha, goveji trakci v porovi omaki, zelenjavni riž, rdeča pesa	<b>BIO banana*</b> , nektarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>TOREK</b> 2. 7. 2024	<b>BIO sadni jogurt*</b> , polnozrnata bombeta, suhe brusnice in indijski oreški	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna juha, piščančji polpet, pire krompir, sestavljena solata (paradižnik, paprika, mozzarella)	½ graham žemlje, grozdje, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 3. 7. 2024	<b>BIO ovseni kruh*</b> , sir Gauda, ajvar, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	enolončnica s stročjim fižolom in telečjim mesom, <b>BIO ajdov kruh*</b> , domača marelična pita	grisini, breskev, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>ČETRTEK</b> 4. 7. 2024	<b>BIO graham kruh*</b> , maslo, <b>domači lipov med</b> , šipkov čaj z limono	sadno- zelenjavna malica	pečene piščančje krače brez kosti in kože, pražen krompir, zelena solata, sladoled	kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
<b>PETEK</b> 5. 7. 2024	<b>BIO pisan kruh*</b> , tunin namaz, rezine <b>svežega paradižnika</b> , sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	fižolova juha s proseno kašo, sladki skutini štruklji z drobtinicami	polnozrnat krispi, marelice
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





## JEDILNIK JULIJ 2024 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>8. 7. 2024</b>	<b>mešani kosmiči (koruzni, ovseni, polnozrnatni), naravni jogurt</b>	<b>sadno-zelenjavna malica</b>	<b>bučkina juha z ribano kašo, špageti z bolonjsko omako, stročji fižol</b>	<b>breskev, grisini</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> <b>9. 7. 2024</b>	<b>pletena štručka, mleko</b>	<b>sadno-zelenjavna malica</b>	<b>kolerabična juha, piščančja nabodala, pire krompir, kitajsko zelje v solati s čičeriko</b>	<b>BIO banana*, slive</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica)</i>	/
<b>SREDA</b> <b>10. 7. 2024</b>	<b>BIO ovseni kruh*, telečja hrenovka, ajvar, planinski čaj</b>	<b>sadno-zelenjavna malica</b>	<b>brokolijeva juha, rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo, rdeča pesa</b>	<b>100% sadni sok, jabolko</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>ČETRTEK</b> <b>11. 7. 2024</b>	<b>BIO graham kruh*, maslo, jagodna marmelada, sadni čaj</b>	<b>sadno-zelenjavna malica</b>	<b>telečji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata, sladoled</b>	<b>marelice, grozdje</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> <b>12. 7. 2024</b>	<b>BIO rženi kruh*, mlečni namaz z zelišči, rezine paradižnika, šipkov čaj</b>	<b>sadno-zelenjavna malica</b>	<b>zelenjavna juha z rižkom, mesni tortelini z drobtinicami, paradižnikova solata</b>	<b>rženi krispi, nektarina, BIO graham kruh*</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica prehrane v vrtcu:

Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:

Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





## JEDILNIK JULIJ 2024

### za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 15. 7. 2024	sirova štručka, planinski čaj	sadno- zelenjavna malica	ječprenj s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, ovseni kruh, štrudelj z jabolki	grozdje, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ječprenj, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 16. 7. 2024	polbela bombeta, sadni jogurt	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna kremna juha, sladki skutini štruklji	rženi krispi, slive, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 17. 7. 2024	<b>BIO koruzni kruh*</b> , maslo, domači cvetlični med, mleko	sadno- zelenjavna malica	špinačna juha, mesni kaneloni, dušen riž z zelenjavo, kitajsko zelje s čičeriko	100% sadni sok, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica)</i>	/
<b>ČETRTEK</b> 18. 7. 2024	koruzni kosmiči, mleko	sadno- zelenjavna malica	obara z mešano zelenjavo in mletim mesom, črni kruh, polnozrnat rogljič s semeni	<b>BIO banana*</b> , lubenica
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>PETEK</b> 19. 7. 2024	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , mlečni namaz, rezine sveže paprike, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	golaž z govejim mesom, zdrobovi cmoki, stročji fižol v solati	rezina lubenice, nektarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

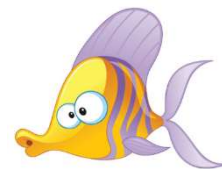
Organizatorica prehrane v vrtcu:

Tanja Zupančič, prof., l. r.  
Vehovec, prof., l. r.

Ravnateljica:

Mija Penca





## JEDILNIK JULIJ 2024 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 22. 7. 2024	pletena štručka, <b>domače mleko</b>	sadno- zelenjavna malica	paradižnikova juha, valovite testenine, omaka iz <b>mletega</b> <b>mesa</b> , bučk in jajčevcev, zelena solata s čičeriko	½ ržene bombete, sveže fige, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 23. 7. 2024	koruzna bombeta, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, šipkov čaj	sadno- zelenjavna malica	mesne kroglice v omaki s koščki paprike (starejši: polnjene paprike), pire <b>krompir</b> , sladoled	grisini, rdeča redkvice, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 24. 7. 2024	<b>BIO črni kruh*</b> , otroška piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in <b>junečjim mesom</b> , črni kruh, jagodni cmoki z drobtinicami	polnozrnat krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 25. 7. 2024	<b>BIO graham kruh*</b> , sir Gauda, ajvar, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	ohrovtova juha z zvezdicami, piščančje krače brez kosti in kože, <b>krompir</b> v kosih, šopska solata	marelice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> 26. 7. 2024	<b>BIO rženi kruh*</b> , domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj z limono	sadno- zelenjavna malica	lečina juha z ribano kašo, graham kruh, domača skutina pita z <b>jabolki</b> , 100% sok aronija	<b>BIO banana*</b> , korenček
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., I. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.





## JEDILNIK AVGUST 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>29. 7. 2024</b>	mešani kosmiči, mleko	sadno- zelenjavna malica	špinačna juha, makaronovo meso, zelena solata	½ ržene bombete, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> <b>30. 7. 2024</b>	štručka s šunko in sirom, šipkov čaj	sadno- zelenjavna malica	cvetačna juha, dunajski zrezek (pečen v konvektomatu), <b>krompir</b> v kosih, kitajsko zelje v solati	grisini, rdeča redkvice, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> <b>31. 7. 2024</b>	<b>BIO graham kruh*</b> , otročka piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	prežganka z <b>jajcem</b> , kaneloni s šunko in sirom, pire <b>krompir</b> , paradižnikova solata	nektarina, polnozrnat krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>1. 8. 2024</b>	<b>BIO rženi kruh*</b> , domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj	sadno- zelenjavna malica	krompirjev golaž, <b>BIO ovseni</b> <b>kruh*</b> , sladoled 😊	marelice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/
<b>PETEK</b> <b>2. 8. 2024</b>	<b>domači sadni jogurt</b> , makova štručka	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in <b>telečjim mesom</b> , črni kruh, jagodni cmoki	<b>BIO banana*</b> , sveže fige
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





# JEDILNIK AVGUST 2024

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>5. 8. 2024</b>	sirova štručka, šipkov čaj, rozine	sadno-zelenjavna malica	prežganka z jajci, rižota s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata	<b>BIO banana*</b> , nektarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> <b>6. 8. 2024</b>	<b>BIO ajdov kruh*</b> , sadni jogurt	sadno-zelenjavna malica	bučna juha, kaneloni s šunko in sirom, mladi krompir, rdeča pesa	100% sadni sok, domači keksi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
<b>SREDA</b> <b>7. 8. 2024</b>	ovseni kruh, piščančja pašteta, rezine korenja, sadni čaj	sadno-zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in junečjim mesom, črni kruh, domači čokoladni puding	marelice, slive, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>8. 8. 2024</b>	<b>BIO pirin kruh*</b> , piščančja posebna salama, koluti svežih kumar, sadni čaj	sadno-zelenjavna malica	dušena telečja prsa, pire krompir, rdeča pesa, sladoled	grisini s sezamom, mango, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
<b>PETEK</b> <b>9. 8. 2024</b>	<b>BIO rženi kruh*</b> , domači tunin namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj	sadno-zelenjavna malica	fižolova juha z mešano zelenjavo, <b>BIO rženi kruh*</b> , domači skutin narastek z brusnicami	rženi krispi, marelice
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

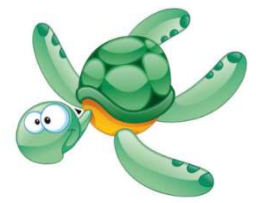
- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.



## JEDILNIK AVGUST 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>12. 8. 2024</b>	mešani kosmiči, mleko	sadno- zelenjavna malica	špinačna juha, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, zeljna solata s koruzo	grozdje, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> <b>13. 8. 2024</b>	<b>BIO črni kruh*</b> , rezine sira Jošt, ajvar, planinski čaj	sadno- zelenjavna malica	junečki golaž, krompirjevi svaljki, rdeča pesa, sladoled	<b>BIO banana*</b> , rdeča redkvice
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica)</i>	/
<b>SREDA</b> <b>14. 8. 2024</b>	graham štručka, sadni čaj, rozine in brusnice	sadno- zelenjavna malica	puranji dunajski zrezki (pečeni v konvektomatu), krompir v kosih, paradižnikova solata, limonada	marelice, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> <b>16. 8. 2024</b>	polnozrnat kruh, kisl smetana, korenje, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna juha, črni kruh, jagodni cmoki z drobtinicami	100% sadni sok, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.





# JEDILNIK AVGUST 2024

## za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>19.8. 2024</b>	<b>BIO črni kruh*</b> , sirni namaz, rezine sveže paprike, sadni čaj	sadno-zelenjavna malica	brokolijeva juha, rižota s <b>telečjim mesom</b> in mešano zelenjavo, rdeča pesa	grozdje, grisinii
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> <b>20. 8. 2024</b>	<b>BIO polbeli kruh*</b> , rezine <b>piščančje šunke</b> , šipkov čaj	sadno-zelenjavna malica	goveja juha z rezanci, <b>goveje meso</b> , pire krompir, špinača v omaki	banana, slive
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>SREDA</b> <b>21. 8. 2024</b>	pletena štručka, <b>sadni jogurt</b>	sadno-zelenjavna malica	<b>pašta fižol s svinjskim mesom</b> , mešano zelenjavo in čičeriko, ajdov kruh, domači vanilijev puding	marelice, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>ČETRTEK</b> <b>22. 8. 2024</b>	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , piščančja pašteta, korenje, planinski čaj	sadno-zelenjavna malica	korenčkova juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo	100% sadni sok, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, zelena</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> <b>23. 8. 2024</b>	<b>bombeta s sirom in semeni, rozine in brusnice</b> , sadni čaj	sadno-zelenjavna malica	<b>zelenjavna juha s proseno kašo</b> , črni kruh, sladki skutini štruklji z drobtinicami	polnozrnatii krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.







## JEDILNIK AVGUST 2024 za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 26. 8. 2024	pletena štručka, <b>domače mleko</b>	sadno- zelenjavna malica	paradižnikova juha, valovite testenine, omaka iz <b>mletega</b> <b>mesa</b> , bučk in jajčevcev, zelena solata s čičeriko	½ ržene bombete, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>TOREK</b> 27. 8. 2024	koruzna bombeta, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, šipkov čaj	grozdje, sveže fige	mesne kroglice v omaki s koščki paprike (starejši: polnjene paprike), pire <b>krompir</b> , sladoled	grisini, rezine rdeče redkvice, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 28. 8. 2024	<b>BIO črni kruh*</b> , otroška piščančja pašteta, koluti svežih kumar, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in <b>junečjim mesom</b> , črni kruh, jagodni cmoki z drobtinicami	polnozrnat krispi, breskev
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 29. 8. 2024	<b>BIO rženi kruh*</b> , sir Gauda, rezine zelene paprike, sadni čaj	sadno- zelenjavna malica	ohrovtova juha z zvezdicami, piščančje krače brez kosti in kože, <b>krompir</b> v kosih, šopska solata	marelice, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>PETEK</b> 30. 8. 2024	<b>BIO graham kruh*</b> , domači sardelni namaz, rezine sveže paprike, bezgov čaj z limono	sadno- zelenjavna malica	lečina juha z ribano kašo, graham kruh, domača skutina pita z <b>jabolki</b> , 100% sok aronija	banana, marelica
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

