



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 2. 9. 2024	sirova štručka, kakav, kuhan na domačem mleku	sadno – zelenjavna malica	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom, jajčevci in mešano zelenjavo, kitajsko zelje s čičeriko	100% sadni sok, keksi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 3. 9. 2024	BIO ovseni kruh* , piščančja posebna salama, koluti svežih kumar , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	bučna juha , puranji paprikaš, polnozrnat kus-kus, paradižnikova solata z mocarelo	orehi , sir, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>
SREDA 4. 9. 2024	mlečni zdrob, kuhan na domačem mleku , mleti lešniki	sadno – zelenjavna malica	minjonska juha, testenine polžki, bolonjska omaka, strožji fižol	rženi krispi, domača limonada sladkana z medom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 5. 9. 2024	BIO polnozrnat kruh* , domači tunin namaz, češnjev paradižnik , sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	juha z jajčnimi vlivanci , piščančji pečeni koščki brez kosti in kože, pire krompir , zelena solata z rukolo	domača skutina pena z borovnicami, ½ ajdove žemlje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 6. 9. 2024	koruzni kosmiči brez sladkorja, BIO sadni jogurt*	sadno – zelenjavna malica	bistra zelenjavna juha , marelični cmok z drobtinicami, domača dušena jabolka s cimetom	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

