



JEDILNIK SEPTEMBER 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 23. 9. 2024 Brezmesni dan	BIO ajdov kruh z orehi* , rezine sira Edamec (mlajši mozzarella), rezine rdeče paprike, sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha z BIO kvinojo* in čičeriko, carski praženec (pripravljen s pirino moko), jagodni preliv	grisini s sezamom, grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
TOREK 24. 9. 2024	pisan kruh, piščančja prsa, rezine sveže BIO bučke* , sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	juha z jajčnimi vlivanci, puranji paprikaš, koruzna polenta, stročji fižol	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
SREDA 25. 9. 2024	BIO pirin kruh* , lipov med, maslo, bela kava, kuhana na domačem mleku	sadno – zelenjavna malica	kostna juha z rezanci, telečje hrenovke, pire krompir , rdeča pesa	jabolko, grozdje, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 26. 9. 2024	ovseni kruh, domači tunin namaz, BIO češnjev paradižnik* , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	špinačna juha, domači piščančji medaljončki, rizi bizi, zeljna solata s čičeriko	riževi vafli, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 27. 9. 2024	mlečni riž, kuhan na domačem mleku, cimetov posip, suhe slive	sadno – zelenjavna malica	kolerabična kremna juha, bolonjska omara z mletim junečjim mesom, polnozrnatı svedrci, BIO zelena solata*	BIO kruh iz tatarske ajde* , 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

