



## JEDILNIK SEPTEMBER 2024 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> <b>9. 9. 2024</b>	<b>bombetka s sezamom, kuhan pršut, sir Edamec, rezine sveže bučke, šipkov čaj</b>	<b>melona, jabolko</b>	<b>telečja obara, <b>BIO pirin kruh*</b>, čokoladni puding, kuhan na domačem mleku</b>	<b>banana</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> <b>10. 9. 2024</b>	<b>riž, kuhan na domačem mleku, lešnikov posip</b>	<b>hruška, korenje</b>	<b>goveja juha z ribano kašo, goveje meso, pire krompir, špinača</b>	<b>ajdov kruh z orehi, sadni čaj</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
<b>SREDA</b> <b>11. 9. 2024</b>	<b>polnozrnata sirova štručka, bela kava, kuhana na domačem mleku, rozine</b>	<b>nektarina, ananas</b>	<b>zelenjavna juha, makaronovo meso, pripravljeno s polnozrnatimi testeninami, rdeča pesa</b>	<b>rženi hrustljavi kruhki, šipkov čaj</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>12. 9. 2024</b>	<b><b>BIO polnozrnat kruh*</b>, domači mesno zelenjavni namaz, rezine sveže <b>BIO paprike*</b>, zeliščni čaj</b>	<b>češnjev paradižnik, nadzemna koleraba</b>	<b>bučna juha, rižota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje</b>	<b>domači keksi, zeliščni čaj</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki, jajca</i>
<b>PETEK</b> <b>13. 9. 2024</b>	<b><b>BIO ovseni kruh*</b>, maslo, jagodna marmelada, hibiskusov čaj</b>	<b>jabolko, rdeča redkvice</b>	<b>jesenski ješprenjček z mešano zelenjavo, črni kruh, domača skutina pita s sadjem</b>	<b>jabolko, grisini s sezamom</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>



- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:

Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:

Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

