



JEDILNIK OKTOBER 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2024	medeni polnozrnat kosmiči, domače mleko, oreški	sadno zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, bolonjska omaka, testenine svedrci, zeljna solata s koruzo	mandarina, ½ makove štručke
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 22. 10. 2024	BIO pirin kruh*, maslo, cvetlični med, lipov čaj	sadno zelenjavni krožnik	kolerabična juha, zelenjavna rižota s proseno kašo in piščančjim mesom, kitajsko zelje s čičeriko	100% sadni sok (razredčen z vodo), krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 23. 10. 2024	BIO ovseni kruh*, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	sadno zelenjavni krožnik	milijonska juha, segedin s kislim zeljem, koruzna polenta, ½ banane	mandarina, grisini, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 24. 10. 2024	pletena polnozrnat štručka, bela kava, kuhana na domačem mleku	sadno zelenjavni krožnik	špinačna juha, mleta pečenka iz soma, pire krompir, BIO zelena solata* s čičeriko	jabolko, kivi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	/
PETEK 25. 10. 2024	BIO ajdov kruh*, domača piščančja pašteta, rezine BIO korenja*, hibiskusov čaj z limono	sadno zelenjavni krožnik	lečina juha z mešano zelenjavo in ribano kašo, BIO ovseni kruh*, domače pecivo iz jabolk, orehov in zdroba	banana, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

