



## JEDILNIK NOVEMBER 2024

### za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 4. 11. 2024	polnozrnata sirova štručka, sadni čaj, suho sadje	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, valoviti rezanci, mesno-zelenjavna omaka, zelena solata s koruzo	<b>BIO orehi*</b> , kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>
<b>TOREK</b> 5. 11. 2024	koruzna polenta, kuhana na <b>domačem mleku</b>	sadni krožnik	špinačna juha, sesekljana pečenka, pire <b>krompir</b> , <b>BIO zelena solata*</b> s čičeriko	½ graham štručke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>SREDA</b> 6. 11. 2024	<b>BIO ovseni kruh*</b> , kislá smetana, jagodna marmelada, bela kava, kuhana na <b>domačem mleku</b>	sadno-zelenjavni krožnik	<b>kolerabična</b> juha, rižota s telečjim mesom, proseno kašo in mešano zelenjavo, zelje v solati	grisini s sezamom, čokoladno mleko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>Sezam, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> 7. 11. 2024	graham kruh, kuhan pršut, rezine sira Edamec, trakci rdeče <b>BIO paprike*</b> /kisle kumarice, metin čaj	sadni krožnik	juha z <b>jajčnimi vlivanci</b> , domači piščančji medaljončki po dunajsko (pečeni v konvektomatu), <b>krompir</b> v kosih s peteršiljem, stročji fižol v solati	<b>100% sadni sok</b> , koruzni krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
<b>PETEK</b> 8. 11. 2024	<b>BIO pirin kruh*</b> , domači smetanov namaz z drobnjakom, rezine <b>BIO korenčka*</b> , sadni čaj	sadno-zelenjavni krožnik	česnova juha, dušena govedina, vrtnarska omaka, polnozrnat kus-kus, rdeča pesa	mandarina, kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico\***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:  
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

