




JEDILNIK OKTOBER 2024

za: Vrtec SONČEK

7. 10. – 13. 10. : TEDEN OTROKA: OTROK, NEPOPISAN LIST



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2024	pica s šunko in sirom, planinski čaj z BIO limono* in medom	sadno zelenjavni krožnik	kremna juha iz hokaido bučk, pisane testenine, bolonjska omaka, BIO zelena solata* s čičeriko	jabolko, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
TOREK 8. 10. 2024	polnozrnat rogljič z marmelado, kakav, kuhan na domačem mleku	sadno zelenjavni krožnik	cvetačna juha, piščančji medaljončki (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, mešana solata (zelena, rukola, zelje)	100% sadni sok, grisini
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 9. 10. 2024	BIO ovseni kruh* , domači mesno zelenjavni namaz, pisani zelenjavni trakci, sadni čaj	sadno zelenjavni krožnik	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, BIO pirin kruh* , domači žirafin kolač iz BIO moke*	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 10. 10. 2024	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , kakavov posip	sadno zelenjavni krožnik	kostna juha z rezanci, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir , zelje v solati	riževi vafliji, kaki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 11. 10. 2024	BIO pisani kruh* , domača piščančja pašteta, list BIO zelene solate* , otroški čaj	sadno zelenjavni krožnik	sončkova zelenjavna enolončnica s telečjim mesom in BIO kvinojo* , BIO ajdov kruh* , palačinke s čokolado	frutabela 
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, oves, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Otrokom je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, kruh in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

