




JEDILNIK DECEMBER 2024

za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 2. 12. 2024	prosena kaša, kuhana na domačem mleku , suho sadje in oreščki	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha z ribano kašo, makaronovo meso, pripravljeno z polnozrnatimi testeninami, BIO zelje* v solati	½ graham bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 3. 12. 2024	rženi kruh, domači tunin namaz, rezine BIO rdeče paprike* , lipov čaj	sadno-zelenjavni krožnik	kostna juha z rezanci, pečena puranja pleskavica, rizi-bizi, kitajsko zelje v solati	100% sadni sok, riževi/čičerikini vafli
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
SREDA 4. 12. 2024	ovseni kruh, maslo, jagodna marmelada, božični čaj	sadni krožnik	špinačna juha z ribano kašo, lazanja z govejim mletim mesom, BIO zelena solata* s fižolom	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
ČETRTEK 5. 12. 2024	pirin kruh, piščančja prsa v ovitku, ščep kislega zelja, sadni čaj	sadni krožnik	juha z jajčnimi vlivanci, kisló zelje, pire krompir , ½ telečje hrenovke	BIO jabolko* , zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira)</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 6. 12. 2024	 francoski rogljiček, mešano suho sadje, BIO mandarina* , božični čaj z limono in medom	sadni krožnik	juha iz hokaido buč, rižota s piščančjim mesom, proseno kašo in mešano zelenjavo, rdeča pesa	BIO jabolko* , kaki vanilija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

