



JEDILNIK NOVEMBER 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 25. 11. 2024	štručka s šunko in sirom, rezine BIO rumene paprike* , lipov čaj	sadno zelenjavni krožnik	juha z jajčnimi vlivanci , segedin golaž s svinjskim mesom in kislim zeljem , koruzna polenta	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
TOREK 26. 11. 2024	BIO pirin kruh* , piščančja salama, ščep kislega zelja , šipkov čaj	sadni krožnik	obara s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, ovseni kruh, carski praženec iz BIO moke*	BIO riževi vafliji* , zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten</i>
SREDA 27. 11. 2024	BIO kruh s črno moko* , mlečni namaz z drobnjakom, rezine rdeče paprike , hibiskusov čaj	sadni krožnik	brokolijeva juha, telečji frikase, polnozrnat kus-kus, zelena solata s koruzo	jabolko , prepečenec, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 28. 11. 2024	BIO polnozrnat kruh* , domači čokoladni namaz, domače mleko	sadno zelenjavni krožnik	zelenjavna juha z vlivanci, kaneloni s šunko in sirom (pečeni v konvektomatu), pire krompir , mešana solata (zelena, radič in fižol)	BIO lečini vafliji* , sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki, jajca</i>
PETEK 29. 11. 2024	BIO polnozrnat pšenični zdrob* , kuhan na domačem mleku , rozine in brusnice	sadni krožnik	fižolova juha z mešano zelenjavo, cmoki z jagodnim nadevom, domači kompot iz jabolk in sliv, (brez dodanega sladkorja)	½ graham bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

