



JEDILNIK DECEMBER 2024/ JANUAR 2025 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 30. 12. 2024	mešani kosmiči, mleko, suho sadje	sadno- zelenjavni krožnik	ričet z mešano zelenjavo in svinjskim mesom, BIO pirin kruh* , krof z mareličnim polnilom	½ polnozrnate pletenke, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica, ješprenj), jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 31. 12. 2024	BIO koruzni kruh* , čokoladni namaz, sadni čaj	sadni krožnik	juha z jajčnimi vlivanci , pečeni piščančji koščki, rizi bizi, rdeča pesa	polnozrnat krispi, čičerikini vafliji
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
PETEK 3. 1. 2025	BIO ovseni kruh* , mlečni namaz, rezine rdeče paprike, čaj malina z vitamini	sadno- zelenjavni krožnik	zelenjavna juha, kaneloni s šunko in sirom, pire krompir, zelena solata s koruzo	banana, kakavovi keksi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

Novoletna voščila

Čudeži obstajajo!
Le verjeti je treba vanje.
Naj bo novo leto
polno čudežev za vse.

DAN	ZAJTRK	DOP. PRIGRIZEK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 1. 2025	BIO prosena kaša*, kuhana na domačem mleku , lešnikov posip	sadno – zelenjavna malica	kolerabična juha, polnozrnat testenine po bolonjsko, rdeča pesa	½ ovsene bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, oves)</i>
TOREK 7. 1. 2025	BIO rženi kruh*, rezine sira Edamec, BIO korenje* , planinski čaj	sadna malica	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir , špinača v omaki	polnozrnat piškoti, čaj z okusom češnje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
SREDA 8. 1. 2025	polnozrnat makova štručka, sadni jogurt	sadno – zelenjavna malica	zelenjavno-lečina juha z ribano kašo, ajdov kruh, sladki skutini štruklji z drobtinicami	grisini, metin čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo,</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), sezam</i>
ČETRTEK 9. 1. 2025	BIO pirin buhtelj z marmelado* , sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	porova juha, pečeni piščančji koščki, dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo	jabolko , krispi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 10. 1. 2025	BIO polnozrnat kruh*, sirni namaz s tuno, rezine rdeče paprike, sadni čaj	sadna malica	juha z jajčnimi vlivanci , kisla repa , matevž (mlajši pire krompir), ½ telečje hrenovke	banana
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrta iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

