



JEDILNIK DECEMBER 2024

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9. 12. 2024	štručka s šunko in sirom, šipkov čaj, indijski oreščki in rozini	sadni krožnik	pašta fižol s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in jajčnimi krpicami, BIO pirin kruh* , krof z mareličnim polnilom	pomaranča, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/
TOREK 10. 12. 2024	BIO pšenični kruh s črno lečo* , rezine sira Edamec, rezine BIO rdeče paprike* , planinski čaj z limono	sadni krožnik	obara z mešano zelenjavo in piščančjim mesom , ajdov kruh, domač skutin narastek z jabolki	suho sadje, prepečenec, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>
SREDA 11. 12. 2024	BIO ovseni kruh* , domači mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, sadni čaj	sadno-zelenjavni krožnik	cvetačna juha, rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zelena solata s fižolom	medenjaki, božični čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca, oreščki</i>
ČETRTEK 12. 12. 2024	mlečni riž, kuhan na domačem mleku , cimetov posip	sadni krožnik	špinačna juha, puranja pečenka , pražen krompir , rdeča pesa	½ graham bombete, sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 13. 12. 2024	BIO ajdov kruh* , domači medeni namaz, domače mleko	sadno-zelenjavni krožnik	kolerabična juha s proseno kašo, sirovi tortelini z zelenjavno omako, kitajsko zelje v solati	BIO banana*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.

Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.

Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.

- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

