



JEDILNIK JANUAR 2025

za: Vrtec SONČEK



| DAN | ZAJTRK | DOP. PRIGRIZEK | KOSILO | POP. MALICA |
|--|--|-------------------------|--|----------------------------------|
| PONEDELJEK 13. 1. 2025 | polnozrnat sirov polžek, bela kava, kuhana na domačem mleku | sadna malica | obara s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in jajčnimi krpicami, domači žirafin kolač iz BIO moka* | jabolko |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), oreščki</i> |
| TOREK 14. 1. 2025 | BIO polnozrnat kruh* , domači sadni namaz, metin čaj z medom in BIO limono* | sadno-zelenjavna malica | brokolijeva juha, puranja pečenka, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa | domači keksi, zeliščni čaj |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), jajca</i> |
| SREDA 15. 1. 2025 | BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , cimetov posip | sadno-zelenjavna malica | zelenjavna juha, goveji golaž, polnozrnatni kus-kus, BIO zelena solata* s koruzo | zeliščni čaj, ½ ovsene bombete |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica)</i> |
| ČETRTEK 16. 1. 2025 | BIO ajdov kruh* , salama piščančja prsa, rezine BIO rdeče paprike* , sadni čaj | sadno-zelenjavna malica | zimski BIO ješprenjček* s puranjim mesom, mešano zelenjavo in polnozrnatimi makaroni, koruzni kruh, vanilijev puding (z manj dodanega sladkorja), kuhan na domačem mleku | banana |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | / |
| PETEK 17. 1. 2025 | BIO ovseni kruh* , kislá smetana, jagodna marmelada, sadni čaj | sadno-zelenjavna malica | korenčkova juha, file ostriža po dunajsko, pire krompir , stročji fižol v solati | grozdje, mandarina |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, oves) mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | / | <i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> | / |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdrav<5niškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

