




JEDILNIK APRIL 2025

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 4. 2025	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , cimetov posip	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica z mletim junečjim mesom, BIO graham kruh* , pirin carski praženec z jabolčnim prelivom (brez dodanega sladkorja)	½ ržene bombete, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
TOREK 15. 4. 2025	BIO ovseni kruh* , maslo, gozdni med, zeliščni čaj	sadno – zelenjavna malica	špinačna juha, piščančji paprikaš z mešano zelenjavo, polnozrnat testenine, rdeča pesa	jabolko , mango
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
SREDA 16. 4. 2025	BIO kruh z manj soli* , telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	sadno – zelenjavna malica	pašta fižol s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, BIO ajdov kruh* , domače pudingovo pecivo	BIO banana* , jagode
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreški</i>	/
ČETRTEK 17. 4. 2025	prosena kaša , kuhana na domačem mleku , kakovov posip z mletimi orehi	sadno – zelenjavna malica	kolerabična juha, ostriz v koruznem ovoju, pire krompir , kitajsko zelje	½ ajdove bombete z orehi, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), oreški</i>
PETEK 18. 4. 2025	BIO ajdov kruh* , domači sardelni namaz, rezine BIO rumene paprike , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	korenčkova juha, krompirjevi svaljki, sirova omaka, zelena solata z rukolo	čokoladno presenečenje , grisini, sadni čaj 
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreški</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec prof., l. r.

