



JEDILNIK APRIL 2025

za: Vrtec SONČEK



DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 4. 2025 VELIKONOČNI PONEDELJEK	Zajček skače sem ter tja, jajčka lepo barvat zna, vsem vam pisanko poda in vam reče, da vas rad ima. <i>Vir/avtor: Mali junaki</i>			
TOREK 22. 4. 2025	BIO ovseni kruh* , rezine sira (Edamec, dimljeni sir, mozzarella) rezine BIO rdeče paprike* , planinski čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha, makaronovo meso, pripravljeno s polnozrnatimi testeninami in mešano zelenjavo, rdeča pesa	rženi hrski, rezine BIO korenja*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, rž)</i>
SREDA 23. 4. 2025	koruzna polenta, kuhana na domačem mleku	sadno – zelenjavna malica	grahova kremna juha, telečja pečenka, krompir s peteršiljem, BIO zelena solata* s fižolom	ajdov kruh z orehi, BIO jabolko* , sadni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), oreščki</i>
ČETRTEK 24. 4. 2025 SLOVENSKI DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE	mlečni rogljiček, BIO sadni jogurt*	sadno – zelenjavna malica	bučna juha, piščančji medaljončki po dunajsko (pečeno v konvektomatu), pire krompir s korenčkom, mešana solata s piro	grisini, jagode, 100% sok borovnica in aronija
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
PETEK 25. 4. 2025	BIO ajdov kruh* , domači tunin namaz, rezine BIO rumene in zelene paprike , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	lečina juha, BIO ovseni kruh* , domač skutin narastek s suhim sadjem	BIO banana* , mango
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica prehrane v vrtcu:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

