



JEDILNIK MAJ 2025 za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 5. 5. 2025	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , lešnikov posip	sadno – zelenjavna malica	krompirjev golaž, BIO rženi kruh* , domača skutina pena s sadjem	½ mlečnega peciva, zeliščni čaj
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 6. 5. 2025	kruh z manj soli , domači čičerikin namaz, rezine BIO korenja* , šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in proseno kašo, BIO ovseni kruh* , carski praženec, domači jagodni preliv (brez dodanega sladkorja)	maline, indijski oreščki
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), , mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, stročnice</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>oreščki</i>
SREDA 7. 5. 2025	sirova štručka , bela kava, kuhana na domačem mleku , suho sadje	sadno – zelenjavna malica	kostna juha , dušena govedina v vrtnarski omaki, pire krompir , rdeča pesa	masleni piškoti, korenje, BIO jabolko*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
ČETRTEK 8. 5. 2025	bombeta z makom , BIO sadno-zelenjavni kefir*	sadno – zelenjavna malica	špargljeva juha , piščančji medaljončki po dunajsko, dušen riž, mlado zelje v solati	BIO banana* , grozdje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	/
PETEK 9. 5. 2025	BIO ajdov kruh* , domači namaz z drobnjakom, rezine redkvice, šipkov čaj	sadno – zelenjavna malica	zelenjavna juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo	grisini, čokoladno mleko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	/	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

