JEDILNIK MAJ 2025
za: Vrtec SONČEK

DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 19. 5. 2025	**skutin burek, rezine korenja, sadni čaj, mlajši: mlečni gres s kakavovim posipom**	**sadno – zelenjavna malica**	**milijonska juha, piščančja pleskavica, rizi-bizi, BIO zelena solata* s koruzo**	**BIO banana*, lubenica**
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	/	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca*	/
TOREK 20. 5. 2025	**kruh z manj soli, domači čičerikin namaz, rezine svežih BIO zelenih bučk*, hibiskusov čaj**	**BIO sadni kefir***	**obara s puranjim mesom, mešano zelenjavo in žličniki, ovseni kruh, skutin narastek z jagodami (malo dodanega sladkorja)**	**melona, češnje**
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe*	*mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	*gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	*gluten (pšenica)*
SREDA 21. 5. 2025	**BIO črni kruh*, medeni namaz, planinski čaj**	**sadno – zelenjavna malica**	**bučna juha, telečja pečenka, tri žita, naravna omaka, mlado zelje v solati z motovilcem**	**domače jagode, borovnice**
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	/	*gluten (pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	/
ČETRTEK 22. 5. 2025	**koruzni kosmiči brez sladkorja, domače mleko**	**sadno – zelenjavna malica**	**špinačna juha, file ostriža po dunajsko (pečen v konvektomatu), pire krompir, BIO zelena solata* s čičeriko**	**½ mlečnega rogljička, BIO jabolko***
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	/	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe*	*gluten (pšenica), sezam*
PETEK 23. 5. 2025	**mlečni riž, kuhan na domačem mleku, cimetov posip**	**sadno – zelenjavna malica**	**lečina juha z ribano kašo in zelenjavo, BIO polbeli kruh z manj soli*, pirin carski praženec s prelivom iz gozdnih sadežev, domača limonada iz BIO limon*, sladkana z medom**	**mini pecivo, zeliščni čaj**
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	*mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo*	/	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca*	*gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, sezam*

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico*. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v kuhinji vrtca iz osnovnih sestavin.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorka šolske prehrane:
Tanja Zupančič, prof., l. r

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.